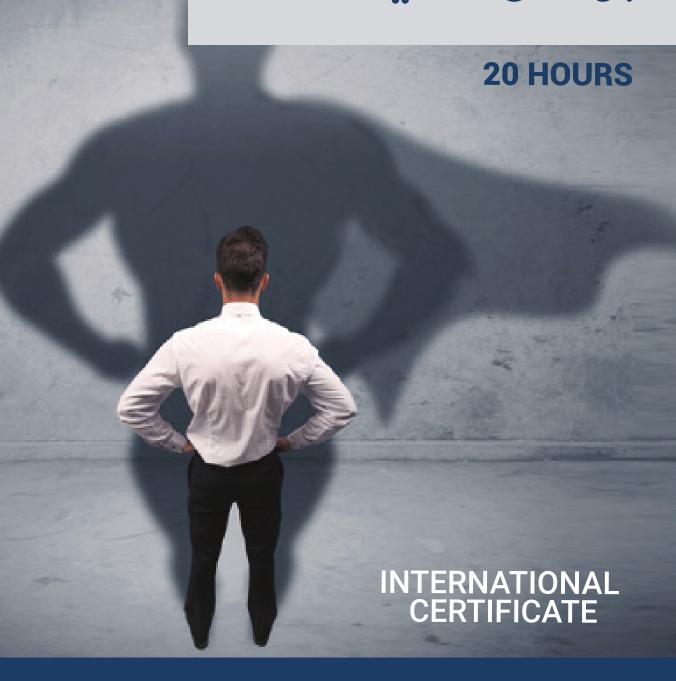


IMPROVING SELF-ESTEEM PROGRAM

برنامج تنمية الذات



Contact us: +973 17877999 / 17877992







Trainmebh (in) Trainme bh www.trainme.bh



Improving self-esteem and confidence is an essential matter which needs to be addressed and developed within the individuals. Therefore, this program is designed to enhance the skills of establishing positive personality which can be gained throughout the program. Considering, the real interest behind such a program in providing the opportunities of the individual's growth and success. Putting in mind the reflections of individual's improvement on the organization in general.

البرنامج

تنمية الذات والثقة بالنفس مسألة أساسية يجب أن يتم معالجتها و تطويرها.لذلك ، يعمد هذا البرنامج . المصمم لتعزيز المهارات اللازمة لبناء الشخصية الايجابية والتي سيتم اكتسابها من خلال هذا البرنامج . إذ أخذنا بعين الاعتبار أهمية التعرف على وسائل وطرق التطوير الذاتي التي تدفع لتحقيق أعلى وأفضل مستويات الانجاز والتي تمنح الفرد فرص التطور والرقي. والنظر إلى الانعكاسات الايجابية لهذا التطور . الفردى على منظومة العمل



- Develop the characteristics which enhance self-esteem and confidence
- Ability to engage with others
- Enable participants to improve their personalities
- Ability to compete and success in the job field



أهداف البرنامج

- ادراك أهمية ومتطلبات تطوير الذات والثقة بالنفس
 - تطوير الصفات التي تنمى الذات والثقة بالنفس
 - القدرة والتمكن من الاندماج مع الآخرين
 - التمكن من تطوير الشخصية
 - القدرة على المنافسة والتفوق في مجالات العمل

Content outline



- New employees whom needed to improve self-esteem and confidence
- Employees whom required to improve self-esteem and confidence
- Other categories of employees whom required to enhance and develop self-esteem and confidence

الفئات المستهدفة

- الموظفين الجدد المراد لهم تنمية الذات والثقة بالنفس
- الموظفيين المطالبين بتطوير قدراتهم الذاتية في الأداء الوظيفي
- مختلف فئات الموظفين المعنيين بتعزيز وتنمية الذات والثقة بالنفس

Training methods

Learning and Training Methods: Interactive training sessions where participants will be engaged in many experiential learning style and apply the learning in the workshop. The tools that will be used in the program are:

- Surveys and questionnaires
- Case studies
- Pre and post tests
- Assignments

اليب وطرق التدريب

الاستبيانات والحراسات

اوراق العمل

•الحالات الدراسية

•اختبارات وانشطه تدريبية